

## 中華覺知教育關懷協會 函

地址：高雄市新興區六合路186號14樓  
承辦人：蕭歲仁副理事長  
電話：07-2693525

受文者：臺南市東區復興國民小學

發文日期：中華民國114年9月9日

發文字號：覺知字114字第1140000909號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：家長與教職員公益講座：先懂心，再懂教【成功大學能源人才教育中心】  
(0000909A00\_ATTCH1. pdf)

主旨：辦理「成功大學一日大學生：公益家長講座」活動，呼應108課綱素養教育趨勢，進一步推廣SEL（社會情緒學習）與覺知素養教育，惠請貴校公告並轉知學生家長及教職員踴躍參與。

說明：

- 一、繼108課綱全面推動素養教育之後，SEL（社會情緒學習）已成為國際教育新焦點，更被視為孩子在AI時代不可或缺的核心能力。SEL強調自我覺察、自我管理、同理、合作及負責決策，但若缺乏「覺知」作為基礎，SEL將難以落實。
- 二、本講座以「先懂心，再懂教」為目標，邀請家長與教職員共同參與，學習如何從理解自己與孩子的內心出發，真正將SEL(情緒社會學習)轉化為日常親職與教學的力量。
- 三、講座內容將聚焦於：  
解決教養常見問題，如：缺乏學習動機、沒有生涯目標  
情緒不穩定、專注力不持久、親子關係緊張  
以上問題，透過實用的覺知與五大SEL

電子  
文  
騎

4

(一) 自我覺察：從教養力測評看見盲點，理解親子情緒壓力。

(二) 自我管理：協助孩子學會情緒調控與目標設定。

(三) 社會同理：不只看見「行為問題」，是理解背後心聲。

(四) 人際關係技巧：學習說出孩子願意聽的語言，重建親子與師生連結。

(五) 負責任的決策：在教養與教學中，兼顧愛與界線。

四、活動資訊如下：

(一) 講座主題：

先懂心，再懂教—陪孩子走一條更靠近他的教養之路

(二) 講師：李守蕾老師

※講師介紹：

覺知素養教育創辦人

中華覺知教育關懷協會理事長

台灣展威文化教育執行長

中山大學人力資源管理博士候選人

(三) 日期：114年9月21日(日)上午10時至12時

(四) 地點：成功大學自強校區航太系館繼昌講堂

(五) 對象：學生家長(不限年齡)、各級學校教職員

(六) 報名網址：<https://forms.gle/kXug69d68vhiVhnf9>

【報名QRcode，請見附件】(完全免費，名額有限)

五、本講座屬公益性質，除專題演講外，並設計互動式「教養力測評」，協助參與者立即覺察自身的教育盲點，實際應用於家庭與校園之中。

六、敬請貴校協助公告，讓更多家長與教職員能在後108課網時

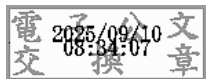


代，共同理解並實踐SEL(社會情緒學習)，陪伴孩子迎向更完整的未來教育。

七、主辦單位：中華覺知教育關懷協會、成功大學能源產業人才教育中心、全國家長教育志工聯盟

正本：社團法人全國家長教育志工聯盟、中華覺知教育關懷協會、臺南市各級學校

副本：



中華覺知教育關懷協會 理事長 李守蕾

裝

訂

線